



居宅介護支援事業所

介護屋みらい

# 介護の「みらい」よもやま話



代表取締役社長／  
宮崎 直樹



同世代やスタッフとの交流



リハビリ機器で個別機能訓練

## 船橋市内のデイサービス事情② 個人の要望に合わせて施設の検討を

皆さま、こんにちは。先月号では通所介護（デイサービス）の簡単な説明をさせて頂きました。簡単に振り返りますと、「介護保険制度の支援の中でも一番事業所によって支援内容が変わる事業体である」といった内容でした。さらに、船橋市内には約150件のデイサービス事業所があり、その中から自身に合ったデイサービスを見つけて利用する事が出来る支援となります。

さて、船橋市内に150件のデイサービスがあり、様々な支援や特色がある中からご自身に一番合ったデイサービスをホームページや簡単な説明で見つけることは非常に大変な作業だと思います。では、どのようにして自分に合ったデイサービスを選ばいいか。それは、ご自身で情報を取りに行くことが何よりも大切ですが、なかなか難しいので、まずケアマネジャーに相談をしましょう。相談するときのポイントとして

- 何をしに行きたいか
- 半日か一日か

- 利用者の少ない所がいいか
- 利用者の多い所がいいか
- 移動時間（乗車時間・距離）
- 金銭的な負担
- お風呂に入りたいかどうか

これ以外にも細かい希望や要望もあると思いますが、とりあえずこのポイントを伝えることが大事です。

さらに、重要なのが、ケアマネジャーに3か所位見学させてほしいと伝えてください。相談した時におそらく多くのケアマネジャーはその方に合ったデイサービスを何か所か頭の中に出ていると思います。ケアマネジャーによっては



親切心からその方に合った一番よい所を紹介して下さることも多いですが、実はケアマネジャーが感じている事とご本人様やご家族様が考えている所が一致するとは限らないです。

私自身も経験があるので、3か所見学して頂いて、一番合わない所を去るご本人様やご家族様が選ばれる事は時折あります。冒頭にお伝えしましたが、デイサービスを選ぶ一番のポイントはご自身で情報を得ることが非常に大切です。150件のデイサービスをj見学することは困難ですが、多くの情報を持ったケアマネジャーにご自身に合ったデイサービスを3か所位まで絞りこんでもらい、あとはご自身で見学しその事業所の空気を感じてください。きっとピタリくる空気感の事業所があると思います。

最後に通所介護支援は個人個人の為の支援であることは間違いないですが、集団での支援でもあります。個人個人の意見や要望を最大限具現化しようと各事業所さんも努力等していますが、度を越えた要望に応えることが出来ません。ご利用される方も節度を持った要望をする努力は必要だと考えます。

### 介護屋みらい STAFF 紹介 vol.9



名前：佐藤 希  
趣味：スーパー銭湯でのんびり♥  
ケアマネ歴：2年目

**経歴** 短大卒業後、一般企業に就職。養護教諭の資格を生かして小学校の保健室の先生として勤務。福祉の道を目指し特養と老健の施設に計8年勤務。その間に介護福祉士と介護支援専門員の資格を取得し、H26年4月ご縁があつて介護屋宮崎に就職。  
**この仕事を目指したきっかけ** 女性が資格を持ちその細やかさを生かし、長く社会に貢献できるキャリアを身につけたいと福祉の道を決意しました。  
**ひとこと** 今年4月でこの道を選んでちょうど10年、感慨深いです。癌を患った父を、大好きな自宅で看取った経験が現在の仕事に大きく影響しています。今後もご利用者様・ご家族様が安心して在宅生活が続けられるよう、未熟ながら全力で支援させて頂きます。

### 居宅介護支援事業所 介護屋みらい

船橋市薬台台 4-16-4-202  
047-404-2660



撮影協力  
(株) 日本ケアデザイン  
ありがどうの家くらめき  
小規模型の一泊デイサービス  
リハビリ型デイサービス リハビリフ北小岩  
通常規模型の半日デイサービス