

個人の希望に合わせて選べる

デイサービスの形態のちがい



居宅介護支援事業所

介護屋みらい

半日デイ

3~5 時間

運動

健康のために運動がしたいな

リハビリ

一日デイ

5~7 時間

食事

お風呂つきで食事もほしいわ

入浴

7~9 時間

…ご近所づきあいなど

ご近所づきあいで交流も深まりますよ



介護の「みらい」よもやま話

代表取締役社長 / 宮崎直樹

船橋市内のデイサービス事情

皆さま、こんにちは。今月は通所介護についてご説明をさせていただきます。

通所介護とは、よく聞く言葉に置き換えると、デイサービスになります。デイサービスは皆さまへの認知度も高まりご理解されている方が多いと思いますが、簡単にご説明をさせていただきますと、日帰りで施設等に

通い、体操・リハビリ・入浴・食事等の提供を受ける介護保険を利用した支援です。デイサービスは介護保険制度の中でも一番事業所さんによって支援内容が変わる事業だと思えます。船橋市内では2015年度版のホームページでも149件のデイサービスが存在しています。おそらく船橋の、どの地域で生活をされている方も選ぼうと思えば、70件程度の事業所から、利用したいデイサービスを選取できます。デイサービスは送迎もしているので、送迎範囲内であれば、どこでも通えます。ただ、北の端から南の端までの送迎は難しいこともあるので、149件すべての事業所の利用は困難です。

それにしても、70件程度の送迎範囲内から多種多様なデイサービスを選択するのは、非常に難しい事だと思えます。さらに、デイサービスの形態も様々です。デイサービスはご利用者様の人数で規模が違います。簡単に説明をさせていただきます。

- ・小規模事業所（1日10名程度 / 1カ月の利用者数300名以下）
 - ・通常規模事業所（1日25名程度 / 1カ月の利用者数301名から750名）
 - ・大規模事業所（1日30名程度 / 1カ月の利用者数751名から900名）
 - ・大規模事業所（II）（1日30名程度 / 1カ月の利用者数900名超）
- また、提供時間にも違いがあります。この提供時間の違いによって、支援内容も大きく違いが生まれてきます。
- 3時間から5時間の提供
 - 5時間から7時間の提供
 - 7時間から9時間の提供
- 3時間から5時間のデイサービスは「半日デイ」と言われることが多く、リハビリや運動がメインで午前と午後に分かれている事業所が多いです。

5時間から9時間の提供としては、「一日デイ」で9時から16時くらいまでの利用時間で、体操や入浴・食事の他に他利用者様との交流や気分転換などのほかに、介護をしている方もゆとり買い物や、家の事が出来たり時間が作れます。

時間と規模だけでもこれだけ違いがあるのですが、さらに、内容が各事業所によって大きな違いがあります。先進的な体操や訓練をしているところもあれば、和気あいあいと家庭的な雰囲気のところもありお風呂場も檜の風呂を使用しているところや、機械浴があるところ、個別にお風呂に入れてくれるなど全ての事業所がまさに十人十色といった感じの特徴を出しています。最近ではカジノを取り入れて話題になっているデイサービスもあります。

デイサービスは利用者ご本人様にも介護をされているご家族様にも非常に重要な支援になりますので、次回もデイサービスについて記載させていただきます。

住 船橋市薬田台4・16・4・202
047(404)2660
居宅介護支援事業所
介護屋みらい

介護のこと、研修のこと、子育てのこと・・・などなど日々のことをブログでUPしています。

アメブロ宮崎直樹 検索

介護屋みらい STAFF 紹介 vol.8



名前：鈴木 和男
趣味：ドライブ・買い物
ケアマネ歴：6年

経歴 専門学校卒業後、あん摩マッサージ指圧師として働く。接骨院や特別養護老人ホーム、有料老人ホームで働き、介護支援専門員の現在に至っている。
この仕事を目指したきっかけ 特別養護老人ホームに勤めていた際に資格を取っていたので、一度は経験しなくてはいけなかった。
ひとこと すぐに止めようと思っていましたが現在も続けています。いろいろな事を学び日々勉強の毎日です。いい仲間とも巡り合え、楽しく頑張っています。